



照片: MAGNUS WÄRDING/LINKIMAGE

瑞典的蓝底黄十字国旗至少可以追溯到16世纪。

瑞典简介：

国情、国家标志和地图

瑞典是欧洲最大的国家之一，它的大自然和气候具有极大的多样性。其黄蓝相间的国旗与众不同，是反映瑞典与其北欧邻国之间数百年历史的国家标志之一。

瑞典是一个人口稀少的国家，拥有漫长的海岸线、广阔的森林和大量的湖泊。它是世界上最北端的国家之一。就陆地面积而言，瑞典与西班牙、泰国或美国的加利福尼亚州相当。瑞典的国境线自1905年以来就没有发生过变化，该国自1814年以来没有发生过任何战争。

极度的差异

瑞典拥有悠长的夏日和同

等漫长的冬夜，二者之间形成了极度的差异。在夏季，在瑞典处于北极圈以北的地区，太阳整日都停留在空中；即便在斯德哥尔摩（北纬59度）这样靠南的地区，6月份的夜晚也仅有几个小时的半黑暗时间。

湾流

就其地理位置而言，瑞典拥有宜人的气候，其主要成因是一股来自挪威西海岸的海洋暖流，

它被称之为“湾流”。

在历史上的一些时期，斯堪的纳维亚半岛终年都被冰雪覆盖。

最近一次的冰川期仅在大约一万多年前才刚刚结束，冰层的重量和移动对这里的地形有着深远的影响。

底层岩石裸露在外的坚硬部分经过冲刷变为圆形，成为瑞典海上列岛的一个特点，而洼地则继续加深，形成了山谷和湖泊。■

您知道吗

- 瑞典人有很大的迁移空间，这里每平方公里仅有约23名居民。而在整个欧盟地区，平均每平方公里会有100多人。
- 如果您从瑞典最南端出发，向南行进瑞典那么长的距离，那么您会到达意大利的那不勒斯。



照片: JOHAN ALPJOHNEN

概况与数字



图片: JEPPE WIKSTROM/JOHNER

斯德哥尔摩市政厅屋顶矗立着的具有标志性质的三王冠标志。

首都: 斯德哥尔摩

人口: 933万, 约占世界人口的0.14%

平均寿命: 男性: 79岁, 女性: 83岁

外商居民: 13.8%

宗教: 瑞典教会属福音派路德宗, 此外还存在很多其他宗教和教派

语言: 瑞典语

政府形式: 君主立宪议会民主制

议会: 名为“Riksdag”(瑞典语的“议会”)。只有一个议院, 由349名议员组成

国庆日: 6月6日

教育: 九年义务教育制, 但大多数学生会继续上三年高中。大约三分之一的学生会进入瑞典各地的大学和学院接受高等教育

工作时间: 一周标准工作时间为40小时, 带薪年假最少为5周

劳动力参与度: 男性: 74.0%, 女性: 68.3%。

南北最长距离: 1,574公里

东西最长距离: 499公里

面积: 450,294平方公里, 西欧第三大国, 排在法国和西班牙之后

城镇和工业占地: 3%

各异的风光和丰富的野生动植物

瑞典领土的很大一部分被针叶树森林(例如松树)所覆盖, 此外南部还有一些落叶树(例如桦树和白杨树)森林。因其富含石灰石的岩床及良好的气候, 哥特兰岛、厄兰岛和部分斯堪迪纳维亚山区生长着一些非常有趣的植物群, 其中包括很多种类的兰花。

不断攀升的数字

除了其优美的风景以外, 瑞典还拥有丰富各异的野生动植物种类。例如在瑞典北部和中部, 狼的栖息地正在扩大。熊、猞猁和野猪的数量也正在增加。全国各地都有大量的驼鹿(麋鹿)、梅花鹿、狐狸和野兔。驼鹿虽然是猎人们非常喜欢的猎物, 但它们也是交通事故的一大肇事者。狩猎活动受到严格的监管, 很多动物种类受到了全面的保护。虽然冬季瑞典的鸟类只有寥寥几种, 但是夏季从南方会飞来大量的候鸟。

由于其拥有很长的海岸线和很多湖泊, 瑞典还有着丰富的水生生物。鱼的种类各异, 从大西洋咸水鳕鱼和鲑鱼, 到盐度较低的波的尼亚湾、以及河流与湖泊中发现的鲑



图片: KENT STORM/JOHNER

瑞典大约有30万到40万头驼鹿。

鱼和梭鱼, 五花八门。鲱鱼和较小的波罗的海鲱鱼过去曾是重要的主食, 但现在更多地被认为是一种特色佳肴。

国家公园

1910年, 瑞典成为第一个建立国家公园的欧洲国家, 这些国家公园主要分布在诺尔兰的山区。这使得欧洲最后的原始地带免于被开发的命运。此外, 瑞典全境内还有许多的自然保护区和文化遗产保护区。根据“公众进入权利”, 任何人无须征得土地所有人的许可, 都有权利徒步穿越森林和田野, 以及采摘浆果和蘑菇; 但是该权利还附带一项尊重自然环境和私人财产的义务。■

瑞典的国家标志



小盾形纹章

蓝底黄十字旗帜的最早记录要追溯到16世纪。瑞典军旗上始终有着这个黄色的十字, 因为瑞典的盾形纹章的蓝底上面, 就有一个金色的十字架。

三王冠图案至少早在1336年就被用作瑞典的国徽, 在那时之前很久, 该图案一直是“三贤王”的一个常见的象征。自1916年以来, 6月6日一直作

为瑞典国旗日来庆祝; 最终于1983年被定为瑞典的国庆日, 并自2005年起成为公众假日。

选择这一天作为国庆日有两个原因: 古斯塔夫·瓦萨是于1523年6月6日被选举为瑞典国王的, 那次选举奠定了瑞典作为一个独立国家的基础; 1809年6月6日, 瑞典采用了新宪法, 该宪法确定了各项公民权利和其他特许权。■



图片: DAVID SCHENNER/FOLIO

传统的仲夏节庆祝活动

- 农业占地: 8%
- 森林: 53%
- 沼泽: 9%
- 草原: 7%
- 裸露的岩石与山地: 12%
- 湖泊与河流: 9%
- 最高峰: 凯布纳山 (2,103米)
- 最大湖泊: 维纳恩湖 (5,650平方公里)
- 国际长途区号: +46
- 互联网国家代码: .se
- 时区: 格林威治时间+1小时
- 货币: 1克朗 (SEK) =100欧尔
- 人均国内生产总值 (购买力平价): 35,934美元
- 人均国内生产总值 (当前价格): 43,147美元
- 最主要的出口货物: 机械与交通运输设备、工业机械、化工与橡胶制品、电子与电信产设备、木材与纸张产品、矿产品、道路交通工具、药品
- 最主要的进口货物: 电子与电信产品、化工与橡胶制品、工业机械、食品、道路交通工具、矿产品
- 主要城市人口 (包括郊区):
- 斯德哥尔摩: 1,960,000人
- 哥德堡: 915,000人
- 马尔默: 585,000人

资料来源: 瑞典国家统计局

Du gam - la, du fri - a, du fjäll - hö - ga Nord, du tys - ta, du gläd - je - ri - ka
 skö - na! Jag hä - lar dig, vä - nas - te land up - på jord, din
 sol, din him - mel, di - na äng - der grö - na, din sol, din him - mel, di - na äng - der grö - na!

瑞典国歌

《你古老、你自由》的歌词是由瑞典民俗学者及民谣作家理查德·迪贝克 (Richard Dybeck) (1811年-1877年) 撰写的, 曲调是十九世纪中叶在西曼兰省流传的民歌旋律。在1900年前后, 人们开始经常演唱这首歌曲, 并且随着时间的迁移, 它最终被视为瑞典国歌。

瑞典国歌的译文

你古老, 你自由, 你位于北方的高峰山脉, 你宁静, 你令人愉悦的美, 我向你, 地上最美的土地, 致敬, 你的太阳、你的天空、你的翠绿草地。你的太阳、你的天空、你的翠绿草地。
 你崇立于你古老光荣的日子, 当受尊崇, 你的名字就响彻全地。我知道你现在, 将来都如你昔日一般。
 对, 我愿生于、死于北国。对, 我愿生于、死于北国。

请在这里听音乐: <http://www.sweden.se/eng/Home/Quick-facts/Sweden-in-brief/National-Anthem/>

有用的链接

- www.humangeo.uu.se - 斯德哥尔摩大学人文地理系网站
- www.keg.lu.se - 隆德大学社会与经济地理系网站
- www.lantmateriet.se - 瑞典测绘、地籍和土地登记管理局网站
- www.naturvardsverket.se - 瑞典环保局网站
- www.scb.se - 瑞典国家统计局网站
- www.smhi.se - 瑞典气象水文研究所网站
- www.riksarkivet.se - 国家档案馆和瑞典各地区国家档案馆网站
- www.sweden.se - 瑞典官方门户网站
- www.visitsweden.se - 瑞典旅游局网站
- www.sweden.gov.se - 瑞典政府网站

瑞典对外交流委员会出版
 2011年4月 FS 15
 如果需要了解更多信息, 请浏览
www.sweden.cn



版权: 瑞典对外交流委员会通过 www.sweden.cn 对外公布。所有内容均受到瑞典版权法保护。媒体可将文字以非商业目的用于再版、传播、展示、出版或广播, 但需标明引文出自 www.sweden.cn, 图片和说明除外。

瑞典对外交流委员会(SI)是一所公共机构, 致力于扩大瑞典在海外的影响。瑞典对外交流委员会通过战略对话和在文化、教育和科学领域上的多种交流寻求与其他国家合作, 并建立长期关系。

了解瑞典的更多情况, 请登录 www.sweden.cn, 或联系瑞典驻贵国大使馆、领事馆或瑞典对外交流委员会。
 邮寄地址: Box 7434, SE-103 91 Stockholm, Sweden
 联系电话: +46 8 453 78 00, 电子邮箱: si@si.se
www.si.se, www.swedenbookshop.com

